|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Inštitut za šport*  *Fakultete za šport*  *Gortanova 22*  *1000 Ljubljana, Slovenija*  *telefon: 01 520 77 52*  *fax: 01 520 77 50*  *Identifikacijska številka: SI96040289*  *miha.kurner@sp.uni-lj.sii*  *www.fakultetazasport.si* | Univerza *v Ljubljani*  Fakulteta *za šport*  Znak1 | Ljubljana,25.3.2014 |

### RAZPIS TEČAJA ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA

## KONDICIJSKI TRENER

Fakulteta za šport, Inštitut za šport v Ljubljani, razpisuje 143 urni specialni del tečaja za pridobitev naziva ***strokovni delavec II*** - ***KONDICIJSKI TRENER***

Potekal bo v Ljubljani, v prostorih Fakultete za šport in sicer:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Trajanje** | **Predmet** | **Predavatelj** | **Ure** |
| ***1. vikend*** |  |  |  |  |
| Petek 16.5. | 16.00 -20.45 | Osnove športnega treninga | Milan Čoh | 5 P |
| Sobota 17.5 | 8.30 – 12.15 | Osnove športnega treninga | Milan Čoh | 4 P |
|  | Odmor |  |  |  |
| Sobota | 13.00 – 16.45 | Psihologija športa | Matej Tušak | 4 P |
| Nedelja 18.5. | 8.30 – 12.15 | Psihologija športa | Matej Tušak | 4 P |
|  | *Odmor* |  |  |  |
| nedelja | 13.00 – 17.00 | Komunikacija v športu z etiko | Tanja Kajtna | 4 P |
| ***2. vikend*** |  |  |  |  |
| Petek, 23.5. | 16.00 – 20.45 | Osnove športne medicine in prva pomoč | Vedran Hadžić | 5 P |
| Sobota, 24.5. | 8.30 – 13.00 | Management v športu | Janez Vodičar | 5 P |
|  | Odmor |  |  |  |
| Sobota | 14.00 – 17.30 | Pedagogika in didaktika v športu | Marjeta Kovač | 4 P |
| Nedelja, 25.5. | 8.30 – 13.00 | Razvoj vzdržljivosti | Branko Škof | 5 P |
|  | *Odmor* |  |  |  |
| Nedelja | 13.45 – 17.45 | Značilnosti kondicijskega treniranja mladih | Branko Škof | 4 P |
| ***3. vikend*** |  |  |  |  |
| Petek, 30.5. | 8.30 – 13.00 | Športna prehrana | Nada Rotovnik Kozjek | 5 P |
| Sobota, 31.5. | 8.30 – 13.00 | Funkcionalni trening moči | Goran Marković | 5 P V |
|  | *Odmor* |  |  |  |
| Sobota | 13.00 – 16.45 | Funkcionalni trening fleksibilnosti | Goran Marković | 4 P V |
| Nedelja , 1.6. | 8.30 – 12.15 | Športne poškodbe in preventiva | Vedran Hadžić | 5 P |
|  | *Odmor* |  |  |  |
| nedelja | 13.00 – 16.30 | Višinski trening | Borut Štrumbelj | 4 P V |
| ***4. vikend*** |  |  |  |  |
| Petek, 6.6. | 16.00 – 20.00 | Razvoj hitrosti | Milan Čoh | 5 P |
| Sobota, 7.6. | 8.30 – 13.00 | Razvoj moči, gibljivosti, stabilizacija | Nejc Šarabon | 5 P |
|  | *Odmor* |  |  |  |
| Sobota | 14.00 – 18.00 | Sodobna ciklizacija treninga | Dragan Milanović | 5 P V |
| Nedelja, 8.6. | 8.30 – 13.00 | Načrtovanje treninga | Branko Škof | 5 P |
|  | *Odmor* |  |  |  |
| Nedelja | 14.00 – 17.30 | Načrtovanje treninga | Branko Škof | 5 P |
| ***5. viken***d |  |  |  |  |
| Petek, 13.6. | 16.00- 20.00 | Hitrost – diagnostične metode | Milan Čoh | 5 P |
| Sobota, 14.6. | 8.30 – 13.00 | Modeli kondicijska vadbe v kompleksnih športih - košarka, rokomet | Luka Milanović | 5 P V |
|  | *Odmor* |  |  |  |
| Sobota | 14.00 – 17.00 | Modeli vadbe v monostrukturnih in polistrukturnih športih | Bojan Struger | 4 P V |
| Nedelja, 15.6. | 8.30 – 13.00 | Modeli kondicijske vadbe v kompleksnih športih - tenis | Marino Bašić | 5 P V |
|  | *Odmor* |  |  |  |
| Nedelja | 14.00- 17.30 | Modeli kondicijske vadbe v nordijskih disciplinah | Janez Vodičar | 4 P V |
| ***6. vikend*** |  |  |  |  |
| Petek, 20.6. | 16.00 – 20.00 | Laboratorijska diagnostika kondicijskega treninga | Radoje Milić | 4 P V |
| Sobota, 21.6. | 8.30 – 13.00 | Modeli kondicijske vadbe v alpskih smučarskih disciplinah | Andrea Massi | 5 P V |
|  | *Odmor* |  |  |  |
| Sobota | 13.45 – 16.45 | Modeli kondicijske vadbe v polistukturnih športih, nogomet | Marko Pocrnjič | 4 P |
| Nedelja, 22.6. | 8.30 13.00 | Seminar | Milan Čoh | 5 |
|  |  | ***Zaključni izpit*** |  | 10 ur |

***Skupaj = 143 ur***

**SPLOŠNI POGOJI**

Prijavijo se lahko kandidati, ki so dopolnili 18 let in imajo zaključeno najmanj 4. stopnjo izobrazbe. Program strokovnega usposabljanja za pridobitev naziva kondicijski trener je sestavljen iz dveh sklopov in sicer iz sklopa splošnih vsebin (različne športne panoge hkrati) ter sklopa praktičnih vsebin, katere so predmet tega razpisa Za dokončanje oz pridobitev strokovnega naziva morajo kandidati uspešno opraviti tako izpite iz splošnih vsebin za trenerje, kot tudi obveznosti na specialnem delu. Splošni del se razpisuje na Inštitutu za šport dvakrat letno.

1. ***ŠOLNINA*: višina šolnine bo določena po koncu zbiranja prijav in bo odvisna od števila prijavljenih: ob prijavi najmanj 15 kandidatov znaša 570**,- za posameznega kandidata. Prijavljenim kandidatom bomo po preteku roka za prijave poslali podrobnejša obvestila. Plačilo šolnine je potrebno opraviti v skladu z navodili, ki so natisnjena v glavi »prijavnice-predračuna«.
2. ***PRIJAVE*** *p*ošljite na **Fakulteto za šport - Inštitut za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana oz. po e-pošti na naslov** [***miha.kurner@fsp.umi-lj.si***](mailto:miha.kurner@fsp.umi-lj.si) **najkasneje do petka, 9.5.2014. *PROSIMO, DA PRIJAVE VSEBUJEJO VSE ZAHTEVANE PODATKE.***
3. Tečaj bo organiziran, če bo prijavljenih najmanj 15 kandidatov!
4. Dodatne informacije dobite po telefonu, številka 01 520 77 52– Miha Kürner ali po e-mailu [*miha.kurner@fsp.uni-lj.si*](mailto:miha.kurner@fsp.uni-lj.si)

Vodja programa usposabljanja vodja CVUŠ

Dr. Milan Čoh dr. Janez Vodičar