

URNIK DOUSPOSABLJANJA

UMETNOSTNO KOTALKANJE

Od petka, 3.1.2020, do nedelje, 5.1.2020

Datum	Ura	Predmet	Število ur	Predavatelj	Prostor
Petek, 3.1.2020	15.00 – 17.30	Osnove športnega treniranja	2,5	Melita Čelesnik	Predavalnica
	17.30 – 18.00	Odmor			
	18.00 – 20.30	Osnove športnega treniranja	2,5	Melita Čelesnik	Predavalnica
Sobota, 4.1.2020	8.00 – 10.30	Kondicijska priprava	2,5	Melita Čelesnik	Predavalnica
	10.30 – 11.00	Odmor za kavo			
	11.00 – 13.30	Kondicijska priprava	2,5	Melita Čelesnik	Predavalnica
	13.30 – 14.30	Odmor za kosilo			
	14.30 – 17.30	Kondicijska priprava	3	Melita Čelesnik	Predavalnica
	17.30 – 18.00	Odmor			
	18.00 – 20.00	Priprava učnega načrta v umetnostnem kotalkanju	2	Melita Čelesnik	Predavalnica
Nedelja, 5.1.2020	8.00 – 10.00	Priprava učnega načrta v umetnostnem kotalkanju	2	Melita Čelesnik	Predavalnica
	10.00 – 10.30	Odmor za kavo			
	10.30 – 13.00	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	2,5	Melita Čelesnik	Predavalnica
	13.00 – 14.00	Odmor za kosilo			
	14.00 – 16.30	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	2,5	Melita Čelesnik	Predavalnica