

# PRILAGOJENA ŠPORTNA VZGOJA

učitelj

**izr. prof. dr. Damir Karpljuk**

**informacije: ob ponedeljkih ob 9:00**

**oz. email: [damir.karpljuk@fsp.uni-lj.si](mailto:damir.karpljuk@fsp.uni-lj.si)**

...

# GENERALNI CILJI PREDMETA:

- osvetliti problematiko dejavnikov, ki so proizvod vplivov sodobne civilizacije (zdravje, bolezni, odvisnosti, stresni dejavniki, športne poškodbe, rehabilitacija...)
- osvojiti znanja za izvajanje športne dejavnosti oseb s posebnimi potrebami
- usposobiti kandidate za samostojno vodenje različnih oblik seminarskega dela, delavnic, načrtovanja in vodenja športnih ter športno terapevtskih vadbenih programov



# NAMEN PREDMETA

pripraviti študenta na kvalitetno in učinkovito delo na področju promocije zdravja in zdravstvene vzgoje, na delo s predšolsko, osnovno in srednješolsko ter odraslo populacijo, ki zaradi določenih specifičnosti, potrebuje poseben pristop



# TEMATSKI MODULI

Promocija zdravja  
in  
zdravstvena vzgoja:



# Posamezniki s posebnimi potrebami:

- **Igre specialne olimpijade**
- **MATP** (*prilagojeni športni programi za specifične primere*)



- **Odrasla**  
**populacija:**

staranje;  
zdravstvene  
težave;  
bolezni srca in  
ožilja, debelost,  
sistemske in  
kronične bolezni  
(diabetes,  
osteoporoza, ...),  
debelost, ...



# Športna dejavnost posameznikov s posebnimi potrebami ?

- načela in zakonitosti individualno prilagojenih procesov športne vadbe



# Posebnih pogojev za vključitev ni

- Gre za specifične tematike, posebnosti seminarjev, pedagoška praksa, izbira vsebin...
- predavanja
- seminar: (2 – monografski in raziskovalni),
- vaje
- praksa





# Možnosti zaposlitve

- osnovna in srednja šola
- šole s prilagojenimi programi
- zavodi za usposabljanja oseb s posebnimi potrebami
- zdravilišča
- privatni sektor
- samozaposlitve
- ...

# DOBRODOŠLI!!!

